

# La stérilisation

## Stérilisation de la chienne

Jusqu'à il y a une dizaine d'années l'utilisation de progestagènes pour prévenir l'apparition des chaleurs était très répandue. En raison de leurs nombreux effets indésirables la contraception a été remplacée par la stérilisation chirurgicale.

L'effet de prévention des tumeurs mammaires est le point clé des avantages de la stérilisation des jeunes chiennes.

Toutes les données scientifiques montrent aujourd'hui que c'est une stérilisation avant les premières chaleurs qui assure une prévention maximale. Le risque d'apparition de tumeurs mammaires est de 0.5% du risque d'une chienne non castrée, alors qu'il augmente à 8 % si la chienne est stérilisée entre les deux premières chaleurs, et qu'il augmente à 26% ensuite.

La stérilisation chirurgicale est également préconisée pour prévenir les récurrences de lactation de pseudogestation. On suspecte aujourd'hui qu'elles favorisent l'apparition de tumeurs mammaires. L'effet favorable de la stérilisation existerait aussi après l'apparition de tumeurs mammaires.

Pour autant l'incontinence urinaire post-castration préoccupe à juste titre chacun des acteurs (vétérinaires+propriétaires). Il s'agit d'une incompétence sphinctérienne. Selon les études, elle se produit dans 10 à 20 % des cas, parfois des années après une stérilisation chirurgicale. Les traitements actuels sont heureusement très efficaces dans plus de 85% des cas.

## Stérilisation du chien

Contrairement aux idées reçues, un mâle castré peut conserver une certaine libido et une attirance pour les chiennes en chaleurs, d'où des fugues possibles. Toutefois, dans la plupart des cas, la castration atténue les ardeurs sexuelles.

Attention, lorsqu'un chien est dangereux, mord ou présente un trouble du comportement manifeste (HSHA, sociopathie), la castration est le plus souvent déconseillée car elle fige les comportements et rend les traitements ultérieurs plus aléatoires.

Une solution: les implants induisant une castration réversible.

## Stérilisation et comportement

Les avantages de la stérilisation pour la santé du chien et la gestion des populations sont bien connus. Mais le volet comportemental est tout aussi important, aussi bien chez la femelle que chez le mâle. Toutefois, la stérilisation n'est pas la panacée et envisager la stérilisation ne dispense pas de rechercher les causes des troubles auxquels le propriétaire se retrouve confronté.

En raison de la concomitance de mâles entiers et de femelles cyclées, et d'une communication phéromonale très efficace, les tentatives de fugue et le vagabondage peuvent créer des tensions de voisinage et entraîner de vrais dangers liés à la présence de chiens en liberté. Ces derniers peuvent présenter une augmentation de

leurs comportement territorial, une agitation voire une agressivité, des vocalisations, le marquage urinaire ... Dans les foyers hébergeant plusieurs mâles entiers, des conflits liés à la compétition sociale peuvent survenir. Pour autant, il faut préciser que «tout n'est pas sexuel». La castration ne saurait résoudre que les comportements indésirables d'origine hormonale et non tous ceux d'origine émotionnelle.

Exemples : chevauchements, manque de rappel, calmer un chien turbulent. Le chevauchement peut être lié à une pulsion hormonale, et en l'absence d'autres problèmes comportementaux, la castration peut effectivement être indiquée. Mais dans le cas où des facteurs émotionnels type anxiété ou frustration au jeu sont impliqués, l'efficacité de la castration sera limitée.

Chez la chienne, la question de la stérilisation peut devenir pertinente dans des foyers comportant plusieurs chiens où une cohabitation harmonieuse est souhaitée, en cas d'agressivité observée entre chiennes. Le cycle hormonal de la chienne peut entraîner à cause d'une perturbation de la perception des individus des affrontements et compétition.

Contrairement à ce qui se passe chez les mâles où la castration d'un seul individu (celui de rang hiérarchique inférieur) est recommandée pour stabiliser les relations sociales, la solution conseillée aux problèmes d'agressivité entre femelles est de stériliser tous les individus.

## Stérilisation et prise de poids

Le principal risque associé à la stérilisation est l'excès pondéral et l'obésité. Ce gain de poids n'est pas une fatalité ni un inconvénient mineur. Une prévention est possible.

Tous les chiens ne sont pas égaux devant les risques de l'obésité, et on note des différences raciales. Qui qu'il en soit la stérilisation a pour effet d'augmenter la fréquence de l'obésité chez le mâle et surtout chez la femelle. En effet, les hormones sexuelles influencent le poids corporel de manière directe au niveau du système nerveux central ou indirectement en modifiant le métabolisme cellulaire. De plus, la consommation alimentaire varie en fonction du cycle chez la femelle. Certaines études montrent que la fréquence de l'obésité est plus faible dans une population de chiens stérilisés avant 5.5 mois que chez les animaux entre 5.5 et 12 mois.

Le second point à considérer est que la stérilisation entraînerait une baisse de l'activité spontanée, principalement chez les mâles. La prise de poids post stérilisation peut donc être empêchée par des mesures alimentaires strictes et un exercice régulier.

La prévention est essentielle. La prise en charge doit se faire le plus tôt possible, que l'animal soit en croissance ou adulte : notion de rationnement, d'autant plus que la race est prédisposée (Labrador). L'alimentation de l'animal stérilisé est une alimentation qui prévient les risques d'obésité et les maladies associées. La restriction énergétique précoce via le choix d'aliments plus ou moins hyper énergétiques d'excellente qualité doit être intégrée dans le suivi de la stérilisation.

**Seul un aliment de haut de gamme pourra offrir de telles qualités. Certains ont d'ailleurs été conçus, et ont fait l'objet d'études dans ce seul but. Le conseil de rationnement et de comportement du chien vis-à-vis de la nourriture doit être entrepris par un vétérinaire.**