

# LA LEPTOSPIROSE RODE DANS LES EAUX DOUCES

Difficile d'être à l'abri de la Leptospirose lorsque l'on est adepte des baignades ou des sports en eau douce. Contaminées par l'urine de rongeurs contenant cette bactérie, ces eaux représentent un risque pour les humains et les animaux.

La Leptospirose est une zoonose bactérienne non seulement professionnelle, mais aussi et surtout de loisirs. En effet, la majorité des personnes atteintes pratique des activités de loisirs comme la baignade en eau douce ou le canoë-kayak. Elle s'étend sur tout le territoire, notamment dans les DOM-TOM et survient principalement en été et au début de l'automne. Souvent mortelle chez le chien, il est recommandé de la prévenir par la vaccination, notamment chez les chiens à risque comme les chiens de chasse.

## Quels sont les risques chez les animaux ?

La bactérie responsable est connue sous le nom de *Leptospira interrogans*. Chez les animaux domestiques, elle touche principalement le chien. Ce que l'on sait moins, c'est qu'elle peut toucher le chat également, même si chez ce dernier la maladie est généralement asymptomatique. Chez les chevaux, les bovins et les porcs, elle peut être à l'origine de troubles de la reproduction. Les rongeurs, eux, sont porteurs et disséminateurs des leptospires, mais ne manifestent pas la maladie.

Si le chien peut développer une forme suraiguë et mourir en quelques heures, la forme aiguë est bien plus fréquente. Elle se manifeste par une gastro-entérite hémorragique avec une atteinte hépatique (d'où un ictère marqué) et rénale.

## Comment se contamine le chien ?

Le chien se contamine en ingérant des rongeurs sauvages porteurs de leptospires ou de l'urine contaminée.

## Comment se contamine l'homme ?

La contamination chez l'homme est généralement indirecte, elle fait suite à une baignade dans des eaux contaminées par l'urine de rongeurs porteurs de leptospires. L'autre type de contamination est la voie directe par contact avec l'urine d'un chien porteur ou de l'environnement souillé. Dans les deux cas, la présence de plaies cutanées ou muqueuses favorise la contamination.

## Quels sont les risques pour l'homme ?

La Leptospirose chez l'homme est une maladie grave. Elle se manifeste généralement dans un premier temps par des symptômes rappelant un syndrome grippal, parfois un syndrome méningé. Dans un deuxième temps, elle associe un syndrome ictérohémorragique avec atteinte hépatique et rénale, et parfois des formes pulmonaires ou cardiaques graves ou encore des troubles oculaires. Sans traitement, environ 5 % des personnes atteintes décèdent. Avec un traitement antibiotique de 10 jours, l'évolution est généralement favorable.

## Comment la prévenir chez le chien ?

Traditionnellement la vaccination contre la leptospirose chez le chien est réalisée une fois par an. Cependant chez les chiens à risque (chiens de chasse ou terriers amateurs de rongeurs par exemple), il est préconisé de faire un rappel tous les 6 mois.

## Comment la prévenir chez l'homme ?

- Eviter de se baigner en eau douce lorsqu'on a des plaies cutanées.
- Signaler à son médecin en cas de fièvre s'il y a eu baignade dans ces eaux dans les 15 jours qui ont précédé.
- Il existe un vaccin mais ce dernier n'est préconisé que chez des professionnels fortement exposés comme les égoutiers, et sur conseil du médecin du travail.