

INSUFFISANCE CARDIAQUE DU CHIEN AGE

Cette affection se développe chez de nombreux chiens âgés et les principaux signes d'alerte sont : un animal qui tousse de plus en plus (d'abord à l'effort, puis au repos). Un chien qui se fatigue de plus en plus. A un stade plus avancé il manifeste des difficultés lors de sa respiration (langue tirée, tête en extension, ...), et dans des cas particuliers il peut faire des syncopes.

Le cœur

Le cœur est un muscle qui bat en permanence pendant toute la vie de votre chien. Le cœur est décomposé en plusieurs cavités (ventricules et oreillettes) et celles-ci sont séparées par des portes (valvules).

A chaque battement, du sang chargé en oxygène et en molécules nutritives parvient aux organes vitaux et aux muscles, en ouvrant certaines portes tandis que d'autres doivent se fermer pour éviter une remontée du sang dans les cavités en amont. Il arrive malheureusement parfois que le muscle cardiaque ne soit plus capable de fonctionner correctement, ou que les valvules se ferment insuffisamment.

L'insuffisance cardiaque correspond à une baisse de la capacité de fonctionnement du muscle (cardiomyopathie) ou plus fréquemment par un mauvais fonctionnement de certaines valvules (insuffisance valvulaire). Le cœur grossit et n'arrive plus à envoyer correctement le sang vers les organes du corps.

Les causes de l'insuffisance cardiaque

Elles sont très variables. L'insuffisance cardiaque peut toucher seulement une partie du cœur (moitié gauche ou droite) ou le cœur dans sa totalité. Il peut s'agir de rétrécissement des valvules intracardiaques, d'un défaut de fermeture de ces valvules, d'hypertension artérielle, d'amaigrissement de la paroi musculaire des ventricules par exemple. Mais quelle que soit la cause, le résultat est généralement le même : la pompe cardiaque est moins efficace.

Les traitements sont différents selon la nature de la maladie cardiaque et son stade.

Principaux symptômes et leur évolution

L'insuffisance cardiaque est une maladie relativement fréquente. Elle apparaît souvent chez les animaux qui prennent de l'âge. Il est difficile de donner un âge précis pour le début d'apparition des symptômes car cela dépend de la race de votre chien, et de l'individu lui-même. L'insuffisance cardiaque évolue en plusieurs temps :

- Première phase

Au début, le chien ne présente pas de symptômes. Le cœur commence à moins bien fonctionner, mais il compense sa diminution d'efficacité en augmentant légèrement la fréquence des battements et sa taille globale.

La maladie est déjà là, mais il n'y a aucun symptôme visible à part une augmentation de la taille du cœur.

- Deuxième phase

Quelques mois à quelques années plus tard, le cœur n'arrive plus à compenser dans certaines circonstances : lors d'efforts importants ou suite à un stress.

Les symptômes apparaissent alors:

- toux après l'effort
- fatigue rapide lors d'effort
- impression d'étranglement comme si le chien cherchait à cracher quelque chose
- essoufflement
- aggravation de ces signes en période de fortes chaleurs (en été)

A ce moment, il convient d'aller consulter un vétérinaire.

- Troisième phase

C'est la phase dite de la décompensation. Le cœur est usé et ne parvient plus à fonctionner efficacement. Les symptômes de l'insuffisance cardiaque sont présents même au repos (quintes de toux, essoufflement). Le chien peut même faire des syncopes. A ce moment, le moindre effort peut être à l'origine d'un œdème pulmonaire.

Importance du diagnostic et du traitement

Pendant la 1ère phase, qui est asymptomatique, le traitement n'est pas nécessaire. La découverte d'une insuffisance cardiaque a généralement lieu pendant la deuxième phase, c'est à dire lorsque les premiers signes apparaissent. Le vétérinaire essaye de détecter l'importance de l'insuffisance par l'auscultation (audition d'un souffle grâce au stéthoscope) : toutefois, l'intensité d'un souffle à l'auscultation n'est pas proportionnelle à la gravité de l'affection qui le provoque. Il peut également effectuer une radiographie du thorax voire une échographie du cœur et/ou un électrocardiogramme. Ceci permettra de faire un diagnostic précis de l'affection dont souffre le chien.

Un traitement dit hygiénique est à instaurer dans un premier temps.

Il faut limiter au maximum les efforts du chien : arrêt des exercices violents, promenades en laisse en évitant les sorties aux heures chaudes de la journée.

Par ailleurs, l'obésité aggrave les symptômes, une surveillance du poids du chien est donc importante.

La mise en place d'un régime amaigrissant peut faire partie du traitement. Une alimentation pauvre en sel est indiquée et votre vétérinaire pourra vous conseiller. Ce sont des aliments thérapeutiques qui doivent être prescrits par votre vétérinaire en accord avec l'état de santé de votre chien.

Ces mesures hygiéniques sont rapidement complétées par un traitement médical.

Généralement il consiste en l'administration quotidienne de comprimés à votre chien.

Ces médicaments améliorent le travail du cœur et évitent l'apparition d'un œdème pulmonaire.

Il faut savoir que ce traitement est à poursuivre à vie, ce qui est parfois

astreignant pour certaines personnes. L'état du chien s'en trouve rapidement amélioré.

Attention l'arrêt brutal du traitement sans accord du vétérinaire risque d'aggraver les choses voire d'être fatal à votre chien.

Conclusion

Nous vous conseillons donc d'aller consulter votre vétérinaire ceci dès l'apparition de signes inquiétants (toux après un effort notamment, fatigue anormale, essoufflement). Dans le cas ou celui-ci diagnostique une insuffisance cardiaque, des soins attentifs et un bon suivi médical permettront à votre chien de vivre encore de belles années.

Info utile

Dans de rares cas, l'insuffisance cardiaque apparaît chez le jeune chien. Il s'agit alors de malformation cardiaque congénitale dont le traitement peut nécessiter une opération chirurgicale ou des médicaments.

